

«Система охорони психічного здоров'я в Україні: виклики і перспективи»



Олег Романчук

директор Інституту психічного здоров'я УКУ
дитячий та підлітковий психіатр, психотерапевт

**«Нема здоров'я без
психічного здоров'я...»
ВООЗ**



Чому психічне здоров'я таке важливе?

- 1:4 дорослих, 1:10 дітей матимуть проблеми у сфері психічного здоров'я
- 800 тис. людей гине щорічно на земній кулі від суїциду, це одна з провідних причин смерті молодих людей
- Депресія та зловживання психоактивними речовинами – займають левову частку серед розладів, що мають найбільш інвалідизуючий вплив на якість життя людей





**Добра новина:
щодо більшості розладів можлива
ефективна допомога!**



Для розвитку сфери охорони здоров'я в Україні нам
треба ще пройти довгу дорогу...

Ресурси

- Ментальність і культура
- Сім'ї
- Фахівці
- Заклади та організації
- Позитивний досвід
- Спільнота
- Міжнародна підтримка



Загальні проблеми системи охорони психічного здоров'я

1. Брак знань у громаді, стигма щодо звернення за допомогою
2. Проблеми діагностики і терапії – відсутність орієнтації на сучасні доказові протоколи
3. Дефіцит належноосвічених фахівців
4. Дефіцит програм та мережевої співпраці
5. Відсутність чіткої національної програми реформ

Психотерапія є дуже важливою складовою ефективною системою охорони психічного здоров'я





**Не всі рани війни є видимі, втім усі
потребують зцілення...**

Специфічні проблеми у сфері охорони психічного здоров'я дітей та підлітків

- Проблема цінностей
- Проблема дітей-сиріт
- Проблема захисту дітей від насильства
- Проблема раннього виявлення і вчасного скерування за належною допомогою
- Проблема організації системи і її фінансування
- Проблема мережевої співпраці



Чіткі цілі і кроки для їх досягнення

Європейські акценти – Флорентійська декларація(2007)

1. Цінності
2. Розвиток системи та доступність послуг – амбулаторна, локалізована в громаді, дестигматизована, багаторівнева, реалізована командою мультидисциплінарних фахівців, які надають рекомендовані доказові втручання
3. Інтеграція різних методів і підходів, різних теоретичних моделей – на основі наукової обґрунтованості та доказовості
4. Мультидисциплінарність та мережевість
5. Освіта фахівців
6. Превентивні програми
7. Просвіта
8. Наука

Які кроки? Які пріоритети?

1. Концепція: моделі, протоколи, структура
2. Лідери і співпраця
3. Команди – освічені фахівці (у т.ч. психологи, психотерапевти та ін.) – і програми
4. Мережі
5. Освіта суспільства

Акцент: потрібна освіта фахівців,
плекання лідерів!



#Євромайдан це...

#Euromaidan is...



...коли ти сподіваєшся.

...when you hope.

© 2013 Громадський сектор Євромайдану

ГАСЛО УКУ:
«ВІЗЬМИ ТА
ЗРОБИ!»

АКТИВНОСТІ І ПРОЕКТИ ІНСТИТУТУ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

- Освітні проекти
- Видавничі
- Клінічні
- Наукові
- Просвітницькі
- Законодавчі



